

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ
Режим закапывания капель после операции:
катаракта, глаукома, отслойка сетчатки
(первый день – день операции)

Уважаемый пациент! Для более быстрого восстановления после проведенной операции, придерживайтесь, пожалуйста, следующего режима:

ОФТ = Офтаквикс

ДЕК = Офтан-Дексаметазон

БРК = Броксинак

Дата	День после операции	9:00	9:15	10:00	13:00	13:15	17:00	17:15	18:00	21:00	21:15
	1	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	2	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	3	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	4	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	5	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	6	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	7	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК	ОФТ	ДЕК	БРК	ОФТ	ДЕК
	8		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	9		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	10		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	11		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	12		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	13		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	14		ДЕК	БРК		ДЕК		ДЕК	БРК		ДЕК
	15		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	16		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	17		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	18		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	19		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	20		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	21		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	22		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	23		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	24		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	25		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	26		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	27		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	28		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	29		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК
	30		ДЕК			ДЕК		ДЕК			ДЕК

Внимание! Не отменяйте антиглаукомные капли – капли для снижения внутриглазного давления. График после операции может быть скорректирован лечащим врачом в зависимости от клинической ситуации после операции.

Как закапывать глазные капли:

1. Тщательно вымыть руки
2. Запрокинуть голову назад в положении сидя или стоя, или прилечь на спину и смотреть вверх.
3. Указательным пальцем одной руки оттянуть нижнее веко, а другой закапывать лекарство, не прикасаясь кончиком флакона капель к глазу.
4. Капля должна попасть в пространство между глазным яблоком и оттянутым нижним веком.
5. При одновременной выписке нескольких глазных капель перерыв между закапыванием должен быть не менее 15 мин.
6. Если пропустили закапывание, не нужно ждать времени следующего. Закапайте капли, как только вспомнили о них.
7. Если вы не уверены, что капля попала в глаз, закапайте ещё одну.

По истечении месяца запишитесь, пожалуйста, на контрольный осмотр к своему врачу.

Будьте здоровы!