

На операцию мы ждем вас  
в Хирургическом корпусе по адресу:  
г. Иркутск, ул. Советская, 27

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ для подготовки к операции (интравитреальная инъекция ВИЗКЬЮ)**

Ознакомьтесь, пожалуйста, с полезной информацией для подготовки к операции. Выполняя эти простые рекомендации, вы сможете достичь максимально хорошего результата лечения.

**ВАЖНО!** Введение препарата ВИЗКЬЮ является методом лечения, направленным на уменьшение прогрессирующего снижения зрения. Курс лечения состоит из нескольких процедур (количество оговаривается на приеме у врача-офтальмолога) интравитреального введения препарата, и указанное количество процедур может быть изменено лечащим врачом в зависимости от текущего состояния здоровья и полученного результата лечения.

### **Шаг 1. Анализы и обследования**

Вам необходимо сдать все анализы и пройти обследования:

- Общий анализ крови, общий анализ мочи, сахар крови, УМСС, ЭКГ - 14 дней
- Осмотр терапевта, ЛОР-врача, стоматолога - 1 месяц
- Маркеры гепатитов "В" и "С" - 3 месяца
- Флюорография - 1 год

**ВАЖНО!** Учитывайте, пожалуйста, указанные сроки, чтобы избежать повторной пересдачи анализов.

Важно также, чтобы осмотры врачей терапевта и эндокринолога (в случае сахарного диабета) с Вашего места жительства обязательно содержали рекомендации и необходимое лечение.

В случае наличия у Вас аллергии к местным анестетикам (новокаин, лидокаин, ультракаин и т.д.) необходимо пройти консультацию аллерголога перед операцией.

### **Шаг 2. Накануне операции**

- Вам необходимо приобрести в аптеке глазные капли СИГНИЦЕФ (Сиг), ДЕКСАМЕТАЗОН (Декс) (эти препараты понадобятся Вам ДО и ПОСЛЕ операции)

- Не отменяйте капли для снижения внутриглазного давления (антиглаукомные), если они были Вам назначены ранее; при подготовке к операции их нужно продолжать капать по обычной схеме (в том числе в день операции)
- Ваши препараты для снижения артериального давления, уровня сахара крови в день операции принимайте по обычной схеме. Стабилизация артериального давления крайне важна для безопасного прохождения операции
- Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 2 часа до операции. Если же операция назначена на утро, то возможен легкий завтрак в день операции.
- Начните закапывать глазные капли в планируемый для операции глаз, в соответствии с режимом, указанным в таблице:

День после операции	Время			
	9:00 9:15	13:00 13:15	17:00 17:15	21:00 21:15
3 дня до	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
2 дня до	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
1 день до	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
День операции				

### Шаг 3. В день операции

#### Возьмите с собой на операцию следующие вещи:

- Паспорт
- Если Вам необходимо оформление больничного листа – СНИЛС
- Медикаменты, которые Вы принимаете постоянно (по поводу повышенного давления, сахарного диабета или др. заболеваний)
- Тапочки, сменную одежду (спортивный или домашний костюм: футболка трико/шорты/бриджи)
- Если Вы пользуетесь слуховым аппаратом, не забудьте взять его с собой
- Солнцезащитные очки, если на улице будет солнечная погода  
*Если Вы забыли солнечные очки дома, можете приобрести их, например, в нашей оптике ООО «МедСтандарт» (отдельные модели солнцезащитных очков представлены в отделении на Советской, 27)*

Во время операции Вы будете видеть яркий свет, чувствовать легкие прикосновения, возможна умеренная болезненность. Не волнуйтесь,

лежите спокойно, старайтесь не двигать руками и ногами, слушайте внимательно хирурга, выполняйте его рекомендации.

В первые сутки после операции у Вас возможно ощущение небольшого дискомфорта в оперированном глазу (как будто попала соринка), могут быть умеренные боли, туман в глазу, плавающие помутнения различной формы и размера. Это нормальные ощущения, не прикасайтесь и не трите оперированный глаз. Обязательно проводите гигиену оперированного глаза (убирайте все отделяемое с век чистой салфеткой). При возникновении сильной боли Вы можете принять обезболивающий препарат. При покраснении глаз, ухудшении зрения, нарастающей болезненности – незамедлительно приехать в клинику.

#### Шаг 4. Послеоперационный период

Строго выполняйте **назначенное врачом** лечение, которое будет указано в Вашей выписке. Для достижения наилучшего результата после операции соблюдайте все необходимые рекомендации:

- Для ускорения заживления после операции и профилактики осложнений закапывайте глазные капли в прооперированный глаз, в соответствии с режимом, указанным в таблице:

Дата	День после операции	Время			
		9:00 9:15	13:00 13:15	17:00 17:15	21:00 21:15
	1	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
	2	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
	3	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
	4	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс
	5	Сиг	Сиг	Сиг	Сиг Декс

- В первые сутки после операции отделяемое из глаза аккуратно удаляйте с век влажным ватным тампоном или стерильными салфетками, не касаясь глаза.
- Исключайте переохлаждения и простудные заболевания в первые месяцы после операции
- Умывайтесь осторожно, не надавливая на оперированный глаз. Можно принимать ванну и душ, после чего необходимо закапывать глазные капли (СИГНИЦЕФ и ДЕКСАМЕТАЗОН в первые 5 дней)
- Не парьтесь в бане, сауне в течение 2 недель после операции
- Мы ждем Вас через 1 месяц после операции на контрольный осмотр в Клинике (прием по предварительной записи).