

На операцию мы ждем вас в
Хирургическом корпусе по адресу:
г. Иркутск, ул. Советская, 27

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ для подготовки к операции

Ознакомьтесь, пожалуйста, с полезной информацией для подготовки к операции. Выполняя эти простые рекомендации, вы сможете достичь максимально хорошего результата лечения.

Шаг 1. Анализы и обследования

Вам необходимо сдать все анализы и пройти обследования:

- Общий анализ крови, общий анализ мочи, сахар крови, УМСС, ЭКГ – 14 дней
- Осмотр терапевта и узких специалистов по показаниям, с рекомендациями специалистов
- Маркеры гепатитов "В" и "С" – 3 месяца
- Флюорография – 1 год

Учитывайте, пожалуйста, указанные сроки, чтобы избежать повторной пересдачи анализов.

В случае наличия у вас аллергии к Лидокаину, а также препаратам, которые назначаются в послеоперационном периоде и/или наличия поливалентной аллергии, необходимо пройти консультацию аллерголога перед операцией, с указанием цели обследования - предоперационная подготовка

Шаг 2. Накануне операции

- Вам необходимо приобрести в аптеке глазные капли СИГНИЦЕФ, БРОКСИНАК, ОФТАН-ДЕКСАМЕТАЗОН (эти препараты понадобятся вам до и после операции).
- **Не отменяйте** капли для снижения внутриглазного давления (антиглаукомные), если они были вам назначены ранее; при подготовке к операции их нужно продолжать капать по обычной схеме (в том числе в день операции).
- Ваши препараты для снижения артериального давления, уровня сахара крови в день операции принимайте по обычной схеме. Стабилизация артериального давления крайне важна для безопасного прохождения операции.
- Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 2 часа до операции.
- Начните закапывать глазные капли в планируемый для операции глаз, в соответствии с режимом, указанным в таблице: СИГН=Сигницеф, БРОК = Броксинак.

День до операции					
	9:00	13:00	14:00	18:00	21:00
3 дня до операции	СИГН	СИГН	БРОК	СИГН	СИГН
2 дня до операции	СИГН	СИГН	БРОК	СИГН	СИГН
1 день до	СИГН	СИГН	БРОК	СИГН	СИГН

Шаг 3. В день операции

Возьмите с собой на операцию:

- Паспорт, дополнительное соглашение к договору на оказание платных медицинских услуг.
- Если вам необходимо оформление больничного листа, обязательно принесите с собой СНИЛС.
- Капли, которые вы используете постоянно, и те, которые назначены перед операцией.
- Медикаменты, которые вы принимаете постоянно (по поводу повышенного давления, сахарного диабета или др. заболеваний).
- Тапочки, сменную одежду (спортивный или домашний костюм: футболка трико/шорты/бриджи).
- Слуховой аппарат, если вы пользуетесь им.
- Солнцезащитные очки.

Если Вы забыли солнечные очки дома, можете приобрести их , например, в нашей оптике ООО «МедСтандарт» (отдельные модели солнцезащитных очков представлены в отделении на Советской, 27)

Во время операции вы будете видеть яркий свет, чувствовать легкие прикосновения, на глаз будет выливаться большое количество воды. Не волнуйтесь, лежите спокойно, старайтесь не двигать руками и ногами, внимательно слушайте рекомендации врача.

В первые сутки после операции у вас возможно ощущение небольшого дискомфорта в оперированном глазу (как будто попала соринка), могут быть умеренные боли, туман в глазу. Это нормальные ощущения, не трогайте оперированный глаз. При возникновении сильной боли вы можете принять обезболивающий препарат.

Шаг 4. Послеоперационный период: ведите привычный для вас образ жизни, соблюдая следующие рекомендации.

Строго выполняйте **назначенное врачом** лечение, которое будет указано в вашей выписке. Для достижения наилучшего результата после операции соблюдайте все необходимые рекомендации:

- Для ускорения заживления после операции и профилактики осложнений вам необходимо использовать глазные капли с антимикробным и противовоспалительным действием (в соответствии с режимом закапывания капель после операции, который вам выдадут отдельно).
- Исключайте переохлаждения и простудных заболеваний в первые месяцы после операции.
- Ограничьте подъем тяжестей до 10 кг. В первые 2 недели после операции, затем вы можете постепенно вернуться ко всем обычным для Вас нагрузкам и тренировкам.
- Умывайтесь осторожно, не трогая оперированный глаз. Можно принимать ванну и душ, после чего необходимо закапывать глазные капли (СИГНИЦЕФ в первые 10 дней).
- Не парьтесь в бане, сауне в течение 2 недель после операции.
- В течение 1 месяца после операции - если беспокоит яркий свет, носите солнцезащитные очки.

- Мы ждем вас через 1 месяц после операции на контрольный бесплатный осмотр в клинике (прием по предварительной записи).
- Обращаем ваше внимание, что все приёмы позднее, чем через 1 месяц после операции, проводятся платно, в соответствии с действующим прейскурантом клиники. Для иногородних пациентов, которые не успели в течение 1 месяца пройти послеоперационный прием, такой прием проводится бесплатно, но не позднее чем через 3 месяца после операции.

В ходе операции, какое-то время ДО и ПОСЛЕ нее Вы не сможете пользоваться телефоном.

Если в это время вашим близким понадобится узнать информацию о ходе вашей операции, позаботьтесь об этом заранее:

Сообщите администратору Клиники ФИО ваших близких, которым Вы разрешаете получить информацию о ходе лечения.

Будьте здоровы!