

На операцию мы ждем вас
в Хирургическом корпусе по адресу:
г. Иркутск, ул. Советская, 27

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ для подготовки к лазерной коррекции зрения методом OptiLASIK* и FemtoOptiLASIK**

Поздравляем! Вы начали путь к хорошему зрению. Ознакомьтесь с полезной информацией по подготовке. Выполняя эти простые рекомендации, вы сможете достичь максимально хорошего результата лечения.

Шаг 1. Назначьте коррекцию

Выбрать дату и записаться можно у наших администраторов либо по телефону колл-центра 8 (3952) 484990. В нашей клинике лазерная коррекция проводится каждую среду.

При выборе даты не имеет значения время года.

Лазерная коррекция зрения не вызывает длительной нетрудоспособности, подавляющее большинство пациентов приступают к обычным занятиям на третьи сутки после коррекции. Обратите внимание, что, в редких индивидуальных случаях, острота зрения может стабилизироваться более продолжительное время.

Нужно сдать следующие анализы, обратите внимание на срок действия.

- Общий анализ крови (14 дней)
- УМСС (РМП) (14 дней)
- Маркеры гепатитов "В" и "С" (3 месяца)
- Флюорография (1 год)

Можно сдать анализы в любом удобном для вас месте, в том числе на нашей базе нашей клиники по предварительной записи.

Шаг 2. Подготовьтесь

Не носите контактные линзы в течение недели перед коррекцией (этот срок может быть индивидуально увеличен вашим доктором). Подготовьте солнцезащитные очки и глазные капли.

Вам потребуется три вида глазных капель:

1. Бактавит (или Пикторид)
2. Максидекс
3. Капли искусственной слезы (например, Катионорм, Стиллавит, Систейн Ультра или ХилоКомод).

Не используйте декоративную косметику для глаз за сутки до коррекции и снимите наращённые ресницы заранее.

Время прибытия в клинику в день проведения операции вам заранее сообщат наши сотрудники колл-центра.

Если Вы забыли солнечные очки дома, можете приобрести их , например, в нашей оптике ООО «МедСтандарт» (отдельные модели солнцезащитных очков представлены в отделении на Советской, 27)

Шаг 3. В день операции

Время пребывания в клинике в день проведения операции составляет 3-4 часа.

Не принимайте пищу за 2 часа до явки в клинику, возможен легкий завтрак, если операция назначена на утренние часы.

Не используйте декоративную косметику, духи и туалетную воду.

Возьмите с собой на операцию следующие вещи:

- Анализы, паспорт, деньги, договор на оказание платных медицинских услуг.
- Солнцезащитные очки и глазные капли.
- Сменную обувь и одежду (спортивный или домашний костюм либо футболка и трико/шорты).
- Со дня операции в клинике можно открыть больничный лист (для этого обязательно принесите с собой СНИЛС).

Вы пройдете три этапа в операционном модуле:

1 этап. Предоперационная подготовка (вас подготовит операционная медицинская сестра (переодевание, закапывание глазных капель) и осмотрит анестезиолог).

2 этап. Проведение операции (во время проведения операции внимательно следуйте указаниям сотрудников операционной бригады).

3 этап. Послеоперационный осмотр (после окончания операции некоторое время вы будете находиться под наблюдением, затем вас осмотрит доктор, и можно будет направляться домой).

ПОМНИТЕ! Результат лазерной коррекции зависит, в том числе, от точного соблюдения вами инструкций и поведения во время коррекции и после неё.

В течение первых суток до осмотра на следующий день:

Не прикасайтесь к глазам, векам, области вокруг глаз. Носите солнцезащитные очки постоянно, в первую ночь после коррекции спите в очках, чтобы защитить глаза от случайного касания.

Проведите максимум времени с закрытыми глазами в первые 5-6 часов после операции (это способствует сохранению слезной пленки и более быстрому заживлению), лучше лечь подремать и отдохнуть.

Исключите работу, в том числе зрительную (чтение и гаджеты).

Не умывайте лицо и не принимайте душ. Лицо можно протереть влажной салфеткой, избегайте области вблизи глаз.

Начните капать глазные капли сразу после приезда домой, включите таймер на каждый час и следуйте схеме:

- **Бактавит и Максидекс - каждые 2 часа**
- **Искусственная слеза - каждый час.**

Между разными каплями делайте паузу в 10 минут. Встряхните флакон капель перед применением, держите флакон повыше, чтобы не задеть глаз, ничего не касайтесь кончиком флакона, капайте 1-2 капли в каждый глаз.

После 22:00 можно выключить таймер и лечь спать. Если случайно проснетесь – сразу же закапайте искусственную слезу.

Наибольший дискомфорт в глазах, светобоязнь, слезотечение и затуманивание зрения обычно наблюдаются в первые 3-4 часа после операции, к вечеру неприятные ощущения значительно уменьшатся.

Шаг 4. Послеоперационный период

На следующее утро нужно приехать на осмотр в клинику.

Доктор оценит ваше состояние и даст индивидуальные рекомендации, указав их в выписке – внимательно ознакомьтесь с ней.

Общие указания:

Со следующего дня можно умываться, использовать косметику для лица и не носить солнцезащитные очки постоянно.

В течение первой недели капайте капли Бактавит и Максидекс по 4 раза в день, затем отмените.

Через неделю можно посещать спортзал и использовать косметику для глаз.

Через 2 недели можно наращивать ресницы

В течение месяца обязательно капайте искусственную слезу по 4 раза в день (можно капать чаще при любом дискомфорте в глазах)

Через месяц можно посещать бассейн и купаться в водоемах, ходить в баню и сауну, делать косметические процедуры (в том числе химический пилинг)

В течение первого месяца происходит восстановление и заживление поверхности роговицы, поэтому возможно появление временного дискомфорта (ощущения сухости либо инородного тела, неустойчивого зрения вдаль и вблизи, повышенной чувствительности к яркому свету, эффекта светорассеяния от источников света в темноте). Если состояние глаз резко ухудшилось, позвоните в клинику.

*ОптиЛэйсик, **ФемтоОптиЛэйсик