

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ в первые сутки после лазерной коррекции зрения методом FemtoOptiLASIK* и OptiLASIK*

Как вести себя в первые сутки после лазерной коррекции зрения:

До явки в клинику на следующий день мы настоятельно рекомендуем не прикасаться к области глаза и векам, чтобы не повредить зону коррекции. Для снижения вероятности случайного прикосновения к глазам рекомендуем постоянно носить солнцезащитные очки, а также спать в них в течение первой ночи. В случае слезотечения не протирайте веки салфеткой – слезу безопаснее убрать на щеке ниже скуловой дуги.

По дороге из клиники либо по прибытии домой при завершении действия обезболивания вас могут начать беспокоить резь, жжение, чувство «песка» в глазах и затуманивания зрения, светобоязнь, слезотечение. Обычно описанный дискомфорт достигает пика на 2-3-ий час после завершения коррекции, и постепенно уменьшается, начиная с 4-го часа. Ощущения в правом и левом глазу могут отличаться.

Сразу после приезда домой следует помыть руки с мылом и начать капать глазные капли по следующей схеме:

- **Капли Бактавит** (либо другой препарат с действующим веществом аналогичного действия по назначению врача) и капли Максидекс капать по 1-3 капли в каждый глаз с интервалом 5-10 минут между препаратами, повторять каждые 2 часа, за исключением ночного сна.
- Увлажняющие капли (например, **Катионорм, Стиллавит, Систейн Ультра либо аналоги**) капать по 1-3 капли каждый час. Допустимо капать чаще в случае ощущения «сухости» глаз. Если вы проснулись ночью, дополнительно закапайте увлажняющие капли.

Капая глазные капли, не касайтесь глаз кончиком флакона капель. Обратите внимание, что схема использования капель может быть индивидуально изменена вашим доктором.

В первые 5 часов после коррекции рекомендуется исключить зрительную работу и больше времени провести с закрытыми глазами, подремать. Не рекомендуется крепко спать в первые часы из-за повышения вероятности касания глаз во сне.

До следующего утра до осмотра в клинике мы не рекомендуем умывать лицо водой, принимать душ и мыть голову. Допустимо протереть лицо влажной салфеткой, тщательно избегая кожи вблизи глаза и кожи век. Принимать пищу и чистить зубы после коррекции можно.

При необходимости Вы можете связаться с нами в рабочее время: 7(3952)48-49-90

Уважаемый пациент! Мы благодарим Вас за выбор нашей клиники и стремимся оправдать Ваше доверие!